



# SPORT SANTE VERSAILLES - SAISON 2024-25

Salle Marcelle Tassencourt - Clagny	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
	Lundi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118946	Gym Tonic	Anne	SMT	26
		10h à 11h	Gym adaptée / public en besoin spécifique	125624	Prévention	Anne	SMT	15
		11h à 12h	Gym douce / Sénior / Entretien	118937	Gym d'entretien modéré	Didier	SMT	28
		12h à 13h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118947	Renforcement musculaire	Didier	SMT	25
	Mardi	10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118963	Pilates / Stretching	Nataly	SMT	26
		11h à 12h	Gym adaptée / public en besoin spécifique	125626	Gym Adaptée Modérée	Nataly	SMT	14
	Mercredi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118954	Renforcement musculaire	Nataly	SMT	30
		10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118969	Pilates / Stretching	Nataly	SMT	30
		11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118970	QiGong	Cécile	SMT	25
Jeudi	9h30 à 10h30	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118957	Gym Tonic	Sandrine	SMT	26	
	10h30 à 11h30	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118978	Pilates	Sandrine	SMT	25	
	11h30 à 12h30	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118973	Stretching	Sandrine	SMT	25	
Vendredi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	119285	Renforcement musculaire	Nataly	SMT	30	
	10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118979	Stretching	Nataly	SMT	30	
	11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118977	Pilates	Nataly	SMT	30	

Ecole Fleury	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
	Mardi	19h15 à 20h15	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118980	Pilates	Marilyne	FLEU	15
20h15 à 21h15		Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118981	Yoga Dynamique	Marilyne	FLEU	15	