



SPORT SANTE VERSAILLES - SAISON 2024-25

	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
MQ Vauban	Mardi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118951	Gym Tonic	Olivier	VAU	15
		10h à 11h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118952	Renforcement musculaire	Olivier	VAU	16
		11h00 à 12h00	Gym adaptée / public en besoin spécifique	125627	Gym entretien	Olivier	VAU	18
		19h30 à 20h30	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118966	Pilates	Dorothee	VAU	15
		20h30 à 21h30	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118967	Pilates	Dorothee	VAU	15
	Jeudi	14h à 15h	Gym adaptée / public en besoin spécifique	125629	Cours Gym Adaptée (APA)	Fabienne	VAU	12
	Vendredi	9h à 10h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118975	Pilates Intermédiaire	Ina	VAU	19
		10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	118976	Pilates	Ina	VAU	18

	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
Gymnase Sévigné	Vendredi	8h45 à 9h45	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	118960	Gym Tonic	Olivier	SEV	25
		9h45 à 10h45	Gym douce / Sénior / Entretien	118943	Gym sénior	Olivier	SEV	25

formule OK

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x

x