



# SPORT SANTE VERSAILLES - SAISON 2023-24

Salle Marcelle Tassencourt - Clagny	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
	Lundi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	95905	Gym Tonic	Antoine	SMT	25
		10h à 11h	Gym douce / Sénior / Entretien	95894	Prévention	Antoine	SMT	25
		11h à 12h	Gym douce / Sénior / Entretien	95895	Gym d'entretien modéré	Didier	SMT	25
		12h à 13h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	95906	Renforcement musculaire	Didier	SMT	25
	Mardi	10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95922	Stottpilates	Julie	SMT	25
		11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95924	Gym Adaptée Modérée	Julie	SMT	25
	Mercredi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	95913	Renforcement musculaire	Nataly	SMT	25
		10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95928	Pilates / Stretching	Nataly	SMT	25
		11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95929	QiGong	Julie	SMT	25
Jeudi	9h à 10h	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	95916	Gym Tonic	Sandrine	SMT	25	
	10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95937	Pilates	Sandrine	SMT	25	
	11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95932	Stretching	Sandrine	SMT	25	
Vendredi	9h à 10h	Gym douce / Sénior / Entretien	95903	Gym modérée	Nataly	SMT	25	
	10h à 11h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95973	Stretching	Nataly	SMT	25	
	11h à 12h	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95936	Pilates	Nataly	SMT	25	

Ecole Fleury	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu	Nb de places Maxi
	Mercredi	19h15 à 20h15	Stretching / Qi Gong / Yoga / Pilates	95930	Pilates	à confirmer	FLEU	15
		20h15 à 21h15	Renforcement Musculaire / Gym Tonic	95915	Renforcement musculaire	à confirmer	FLEU	15