



SPORT SANTÉ VERSAILLES - SAISON 2026-27

PLANNING PREVISIONNEL

Marche Nordique : forêt de Porchefontaine - RVD parking stade rue Rémont (près chapiteau)

Qi gong : Haras de Jardy - RDV statue de cheval en métal, au rond point en arrivant au haras

Extérieur	Jours	Heures	Catégorie	#	Libellé cours	Animateurs	Lieu
	Jeudi	9h30 à 11h	Extérieur	185990	Marche Nordique (1h30) 2-3	Anne	MN
	Vendredi	10h30 à 12h	Extérieur	185992	Marche et Qi Gong (1h30) 1-2	Cécile	HDJ

Niveaux des cours

- 1- débutant, intensité modérée
- 2- intermédiaire, recherche de progression
- 3 - avancé, intensité élevée